



Qualité de vie au travail, santé et relations humaines sont nos priorités

Nous œuvrons au quotidien pour que le travail soit reconnu, que la santé dans toutes ses composantes soit préservée et que la sécurité et la qualité de vie au travail soient au rendez-vous ! Nous continuerons d'agir en permanence !

POUR PARLER VRAIMENT DU TRAVAIL

La Qualité de vie au Travail (QVT) et la prévention des accidents ou des Risques psychosociaux (RPS) sont étroitement liées à l'organisation du travail et à la possibilité pour les agents d'accomplir leur travail de manière satisfaisante.

- **Organisation du travail** : L'organisation du travail inclut la répartition des tâches, la définition des rôles et des responsabilités, la gestion du temps, les processus de travail... Une organisation de travail bien conçue contribue à réduire le stress, à améliorer l'efficacité et à favoriser la satisfaction au travail.
- **Charge de travail** : Une charge de travail excessive entraîne du stress, de la fatigue et des problèmes de santé mentale. Une planification adéquate, la gestion des priorités et la répartition équitable des tâches sont essentielles pour éviter ces maux.
- **Autonomie et contrôle** : Les agents ont besoin d'un certain degré d'autonomie et de contrôle sur leur travail pour se sentir motivés et engagés. Cela contribue positivement à leur bien-être.
- **Communication et soutien** : Une communication ouverte et un soutien de la part de la direction et des collègues sont essentiels pour favoriser un environnement de travail sain. Les agents doivent se sentir écoutés et soutenus en cas de difficultés.
- **Formation et développement** : Offrir des opportunités de formation et de développement professionnel permet aux agents de se sentir compétents et de progresser dans leur carrière, ce qui contribue à améliorer leur QVT.
- **Équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle** : Concilier efficacement le travail et la vie personnelle est un élément clé de la QVT. Des politiques telles que le télétravail, les horaires flexibles contribuent à cet équilibre.

CGC CMA 23 avenue CAFFIN 94210 La Varenne-Saint-Hilaire

www.cgccma.fr contact : cgccma@gmail.com

Construisons ensemble des solutions d'avenir

- **Prévention des RPS** : Pour prévenir les risques psychosociaux, il est essentiel de surveiller et de gérer les facteurs de stress au travail. Il faut y inclure la prévention du harcèlement, la gestion des conflits, la sensibilisation à la santé mentale...

ENFIN, la Qualité de Vie au Travail et la prévention des Risques Psychosociaux, sont étroitement liées à la manière dont le travail est organisé, et à la manière dont les agents peuvent influencer et s'adapter à leur environnement de travail. Une approche positive de ces questions contribue à améliorer le bien-être des agents et la performance globale de l'établissement.

Lorsqu'un manager est compétent et efficace, cela améliore le bien-être des agents au sein de son équipe ! Un bon manager est capable de fournir une direction claire, les agents ont besoin de savoir ce qui est attendu d'eux et comment leur travail s'inscrit dans les objectifs globaux de l'établissement. Un manager compétent communique de manière ouverte, transparente et constructive. Il est à l'écoute des préoccupations de leurs agents et sait fournir des commentaires constructifs. Un bon manager investit dans le développement des compétences, il identifie les besoins en formation, offre des opportunités de croissance professionnelle et soutient les membres de son équipe dans l'atteinte de leurs objectifs. Un manager compétent favorise un environnement de travail harmonieux. Cela réduit le stress et les tensions au sein de l'équipe. Enfin, il encourage la motivation et la satisfaction au travail.

LA REMUNERATION EST UN FACTEUR ESSENTIEL DANS LE TRAVAIL, ET ELLE REVÊT CELLE DE LA RECONNAISSANCE SOUVENT NEGLIGEE DANS LE RESEAU !



CGC CMA 23 avenue CAFFIN 94210 La Varenne-Saint-Hilaire

www.cgccma.fr contact : cgccma@gmail.com

Construisons ensemble des solutions d'avenir